



Atividades: Aulas abertas ao público em geral

Práticas Regulares, de Segundas às Quintas-Feiras.

Curso Livre Formação Profissional HOLOS YOGA: Sábados e Domingos.

Início Nova Turma: 30 e 31/Março/2019

Coordenadora: Yog. Adi de Mesquita Cardoso

TABELA HORÁRIOS AULAS REGULARES

| | SEGUNDA | QUARTA | TERÇA | QUINTA | SEX. SAB. E DOM. |
|--------------|---|---|---|---|--|
| MANHÃ | 10h00 Prof.^a Simone | 10h00 Prof.^a Simone | 09h30 Prof.^a Celina | 09h30 Prof.^a Celina | Curso Form. Profiss. HOLOS YOGA Yogacharini Adi de Mesquita Cardoso INÍCIO NOVA TURMA: 30 e 31/MARÇO/2019 Inscrições Abertas Informe-se “O suave Caminho de Harmonizar a Vida”. |
| TARDE | 12h15 17h30 Prof.^a Simone | 12h15 17h30 Prof.^a Simone | 12h15 16h00 Prof.^a Celina | 12h15 16h30 Prof.^a Celina | |
| NOITE | 19h00 Prof.^a Simone | 19h00 Prof.^a Simone | 18h30 Prof.^a Celina | 18h30 Prof.^a Celina | |

NAMASTE!