



O significado do Mantra “OM”

31 jan, 2012 em Artigos por admin

O SIGNIFICADO DO MANTRA



“OM”

Georg Feuerstein, autor do Best-seller A Tradição do Yoga explica que a palavra sânscrita mantra, numa explicação esotérica, significa “aquilo que protege (trana) a mente (manas)”. Especificamente, um mantra é um som, uma letra, uma sílaba, uma palavra ou uma frase carregada do poder de operar transformações. Tal o caso da letra A, do monossílabo OM, da palavra ou da frase OM MANI PADME HÛM. Assim, o mantra pode ser explicado como um som dotado de poder, pelo qual podem se operar efeitos específicos sobre a consciência.

O mantra OM é o mais antigo mantra (um som sagrado e dotado de poder). Ele é considerado o mantra dos mantras. Om é a vibração primordial, o som do qual emana o Universo, a substância essencial que constitui todos os outros mantras, sendo o mais poderoso de todos eles.

No Mantra Yoga Samhita: " O pranava – o mantra OM – é a jóia principal entre os outros mantras. O pranava é a ponte para atingir os outros mantras; todos os mantras recebem seu poder do pranava ; a natureza do pranava é o Shabda Brahman (o Absoluto). Escutar o mantra OM é como escutar o próprio Brahman, o Ser. Pronunciar o mantra OM é como transportar-se à residência do Brahman. A visão do mantra OM é como a visão da própria forma. A contemplação do mantra OM é como atingir a forma de Brahman".

O Yoga Sutra, famoso livro de Patanjali, diz que o OM é a representação de Deus em sua forma manifestada.

**A Bíblia, livro sagrado dos cristãos diz: "No princípio era o Verbo, e o Verbo estava com Deus, e o Verbo era Deus. Todas as coisas foram feitas por meio dele"
(João 1:1-3)**

A maioria das autoridades espirituais vê o mantra OM como a vocalização de um "som" propriamente dito, ou uma vibração, que está presente em todo o Universo e é audível para os yogins em estados superiores de consciência.

No Atharva-Shikhâ-Upanishad, em um dos textos sobre a palavra sagrado OM, começa com a seguinte pergunta: Sobre que devemos meditar: A resposta é: Na sílaba OM, que simboliza o supremo Absoluto (Brahman). O texto diz que esse mantra tem quatro partes, cada qual tem diversas correlações simbólicas:

1. O somA: terra – ric (hinos de louvor) – Rig-Veda – Brahma. Dedicado a Brahma.

2. O somU: atmosfera – Yajus (fórmula sacrificial) – Yajur-Veda – Vishnu – Rudras (divindades que governam a região intermediária entre a terra e o céu). Dedicado a Rudra

O somM: céu – sâman (cânticos sagrados) – Sâva-Veda – Vishnu – Âdityas (divindades ligadas à deusa Adita, que simboliza a infinitude primordial) –

métrica jagatî – fogo ahavanîya – negro – dedicado a Vishnu.

- 3. “Meia-medida” (ardha-mâtra): Cânticos de Atharvan – Atharva-Veda – fogo da destruição universal – Maruts (divindades da região intermediária, especialmente ligadas aos ventos) – Virât – semelhantes ao relâmpago e multicolorido – dedicado a Purusha (alma humana, o princípio psíquico, o si mesmo).***

Há milênios que a sílaba sagrada OM, descoberta pelos sábios videntes (rishis) védicos, ou a linhagem de sábios que compuseram o breve Mândûkya-Upanishad utilizaram esse antiqüíssimo mantra para explicar a metafísica do Advaita Vedânta. Assim, as três partes (mâtra) constitutivas da sílaba – a saber, A + U + M – são explicadas como símbolo do passado, do presente e do futuro, bem como dos estados de vigília, sonho e sono profundo.

A U M São letras que simbolizam os três níveis de consciência: A refere-se ao consciente, U ao subconsciente e M ao inconsciente. AUM é representado pelo símbolo . Porém, ele tem dois sinais extras que não encontramos nas letras AUM, que são o “bindu” e o “raif”.

O "bindu" significa o ponto transcendental, DEUS imanifesto. O "raif" significa a interligação inefável entre o finito e o infinito.

**Ao repetirmos ou cantarmos o mantra OM, nos somos levados de um estado de extroversão a um estado de introversão, nos harmonizamos e harmonizamos o entorno. Liberamos energias letárgicas; neutralizamos a dispersão; pacificamos os turbilhões da mente; intensificamos a concentração; estimulamos o despertar da energia adormecida (kundalini).
Mergulhamos na Consciência Transcendental, DEUS.**

De OM a AUMsão sons ou vibrações especiais, de alta potência, que dão acesso direto às realidades espirituais.

Alguns mantras na idéia do OM (PRANAVA – MANTRA OM a ponte para outros mantras):

"OM A AUM"



"OM" SOM UNIVERSAL DE INVOCAÇÃO A DEUS (SÍMBOLO DAS DIVINDADES).



OMNAMA SHIVÂYA

“OM” -Louvor a Shiva “O Destruidor para um novo renascimento

Na Trindade Hindu SHIVA representa a destruição e a transformação para um novo renascimento. SHIVA destroi para construir algo novo, assim é chamado “Renovador”.

SHIVA é frequentemente representado como Nataraja “Rei dos Dançarinos” que com sua dança desperta a energia cósmica. Ele dança sobre o demônio Pasmara Purusha que representa nosso Ego inflamado, a escuridão e o mal.

Mantra em louvor a SHIVA:
“OM NAMA SHIVAYA”



“OM SHRIM MAHA LAKSHMIE SWAHA”

Deusa da beleza, da boa fortuna, da saúde; a divina esposa de VISHNU.

Ela é a incorporação do amor, da fertilidade, da graça e do encanto.

Símbolo da feminilidade e da juventude.

Seu Mantra: OMSHRIMMAHALAKSHMIESWAHA.

Significado do Mantra: Eu saúdo a Deusa da beleza, da saúde, da prosperidade, a grande abundância vinda de Lakshmi.

OM SHANTI

MANTRA DA PAZ NO HINDUISMO

Vibra para uma consciência mais elevada e induz ao estado de tranquilidade e harmonia.

OM MANI PADME HUM



“OM A suprema jóia do lótus. Abençoa e liberta todos os seres”.

O Mantra OM MANI PADME HUM expressa a energia pura da compaixão que existe em todos os seres. Sua fonte é o dharma sublime. Abençoa e liberta todos os seres.

OM é a essência de toda forma de esclarecimento. Eleva-nos acima das dimensões do corpo, fale e mente.

MANI significa uma pedra preciosa para o amor e a compaixão.

PADME é a flor de lótus. A flor da sabedoria e do entendimento.

HUM representa o espírito do esclarecimento. Produz o efeito de estabilização e purificação do espírito.



“OM GANESHA SHARANAMI!
OM SHARANAM GANESHA!”
OM SRI GANESHA SHARANAM

“OM. Louvor a Ganesha (da cabeça de elefante)” – “O Removedor dos Obstáculos.

Ganesha Senhor de todos os seres.
O Filho de Shiva e Parvati.

Ganesha é a primeira divindade a ser invocada em qualquer ritual. Ele é o removedor dos obstáculos, tanto materiais como espirituais. Ele é o protetor dos negócios.

Colocá-lo na entrada da casa para que deixe passar somente energias positivas expulsando as negativas. Está sempre acompanhado pela Deusa Lakshmi.

GAYATRI MANTRA



**DEUSA SARASVATI
ESPOSA DE BRHAMA**

**OM BHUR BHUVAH SVAH
TATSAVITUR VARENYAM
BHARGO DEVASYA DHIMAHI
DHIYO YO NAH PRACOCAYAT**

“OM”. É o mais poderoso mantra dos vedas. Devotado à deusa Gayatri (Mãe dos Vedas). Foi criado para receber as vibrações de proteção que ilumina nossas mentes, nos protegem e brotam os frutos de sabedoria e entusiasmo.

Ao cantar GAYATRI brotam imediatamente os frutos da sabedoria.

Uma tradução aproximada do GAYATRI MANTRA: “Oh Deus! Tu é quem nos presenteia com a vida, Aquele que remove a dor e a tristeza, Tu nos dás a graça da alegria, Oh! Criador do Universo, que possamos receber a Tua Luz que destrói toda a escuridão, por favor guia nosso intelecto na direção correta.