



YINYANG, a Lei da Bipolaridade

19 jan, 2012

A mais antiga observação do fenômeno YIN-YANG deve ter se originado da observação dos antigos chineses sobre a alternância cíclica entre o dia e a noite. Desta maneira, o dia corresponde ao Yang e a noite ao Yin, e, por conseguinte, a atividade refere-se ao Yang e o repouso ao Yin. Isso nos leva a primeira observação da alternância contínua de todo fenômeno entre os dois pólos cíclicos, um corresponde á luz, sol, luminosidade, ação (YANG) e outro corresponde a escuridão, lua, sombra, quietude (YIN). A partir deste ponto de vista, YIN e YAN são dois estágios de um movimento cíclico. Sendo que um interfere constantemente no outro, tal como o dia cede lugar para a noite e vice-versa.

A teoria Yin e Yang são a base de toda a filosofia chinesas que une a todo o modo de vida do Universo. A transformação Yin e Yang é uma Lei Universal.

Yin e Yang representam a idéia de que o mundo é um todo e que esse todo é o resultado de união contraditório de dois princípios, um negativo, YIN, ☯ (no "I Ching", o Livro das Mutações, (700 a.C) vêem-se as representações precursoras do Yin como linhas partidas), e outro positivo, YANG, ☰ (como linhas inteiras).

A linha quebrada ou partida significa além do Yin implicava na resposta “não” e a linha inteira e simples não só significava o Yang, como também o “sim” a uma determinada pergunta.

As combinações das linhas quebradas e contínuas, em pares, formam quatro pares de diagramas representando o YIN MÁXIMO, YANG MÁXIMO, e dois estágios intermediários:



Para o pensamento chinês tudo que é manifesto de uma interação de dois estágios opostos, simbolizados por Yin e contém em si mesmo ambos os de manifestação. O dia como o verão, após alcançar o no alto verão, o Yin entra gradualmente a se desdobrar e cada fenômeno pode pertencer conterà a semente do estágio mesmo ocorre como ciclo assim: o dia pertence ao Yang, mas após alcançar o seu pico, ao meio dia, o Yin dentro dele começa gradualmente a se desdobrar e a se manifestar. Portanto, cada fenômeno pode pertencer ao Yin ou Yang, mas sempre conterà a semente do estágio oposto em si mesmo.



Yang, e cada fenômeno aspecto em diferentes graus pertence ao Yang, assim seu máximo, ao meio dia e dentro dele, começa a se manifestar. Portanto, ao Yin ou Yang, mas sempre oposto em sim mesmo. O anual. Na figura, lemos

Assim, podemos observar com relação às estações do ano, a Primavera e o Verão são de natureza Yang. O Inverno e o Outono, Yin.

Tudo na Natureza é dividido, de modo que cada coisa constitui uma metade que precisa ser completada por outra coisa, como o espírito e matéria; subjetivo e objetivo, interior e exterior, movimento e repouso. Os pólos se complementam entre si para que exista um equilíbrio dinâmico.

Yin representa a mulher e o sangue.

Yang representa o homem e a energia.

O corpo como matéria é Yin – o concreto.

Os sentimentos, as emoções, o espírito, o ânimo, são todos abstratos, portanto, Yang.

O yang origina a vida, Yin promove o desenvolvimento.

Yang é transformado em CH (ENERGIA VITAL), Yin é transformado em vida material.

O Yin está no interior sendo a base material do Yang.

O Yang está no exterior e é a manifestação do Yin.

A mais antiga observação do fenômeno YIN-YANG deve ter se originado da observação dos antigos chineses sobre a alternância cíclica entre o dia e a noite. Desta maneira, o dia corresponde ao Yang e a noite ao Yin, e, por conseguinte, a atividade refere-se ao Yang e o repouso ao Yin. Isso nos leva a primeira observação da alternância contínua de todo fenômeno entre os dois pólos cíclicos, um corresponde à luz, sol, luminosidade, ação (YANG) e outro corresponde à escuridão, lua, sombra, quietude (YIN). A partir deste ponto de vista, YIN e YANG são dois estágios de um movimento constante no outro, tal como o dia cede lugar para a noite e vice-versa.

O Yin eleva-se da Terra para o Céu para a Terra.



O Yang desce do Céu para a Terra.

Toda teoria da Acupuntura está baseada na existência da energia cósmica do corpo. Esta energia é polarizada em aspectos positivos e negativos conhecidos com Yin e Yang. Cada um deles transporta parte do outro em seu fluxo. Assim como nada é puramente positivo ou negativo, não existe o verdadeiro branco ou preto, bom ou mau, etc.

Yin e Yang são as forças da vida que criam todas as coisas; elas não estão contidas simplesmente nestas coisas. Esta força vital funciona como uma unidade no corpo, aquela que está em harmonia ou em desarmonia consigo mesmo, com seu ambiente e com todo o Universo. A mente, o corpo e o espírito são inseparáveis.

(GREG BROOSKY)